



MEMORIA FINAL

2024

**PROYECTO
EXKA**
xkp





1. DENOMINACIÓN DEL PROYECTO

PROYECTO EXKAPE

2. RESUMEN DEL PROYECTO

Ofrecer un servicio de atención y tratamiento psicoeducativo-jurídico-social especializado, integral y de calidad a jóvenes (entre 12 y 18 años) y a sus familias en materia de adicciones, con y sin sustancias, en especial alcohol, cannabis y nuevas tecnologías, así como establecer medidas alternativas en caso de sanciones administrativas por consumo o tenencia ilícitos de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas y/o alcohol con el objetivo de evitar o disminuir los riesgos asociados al consumo de drogas. Pretendemos ayudar a madurar adecuadamente a los adolescentes que se acerquen con o sin sus familias al programa. Del mismo modo pretendemos apoyar a las familias en el proceso de educar y ofertar a sus hijos un ambiente familiar saludable a todos los niveles.

3. LOCALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en la Sede del local, ubicada en Ronda de Alarcos 28, Bajo. La estructura del local se basa en lo siguiente, hall/sala de espera, sala de reuniones, 6 despachos, de los cuales tres son compartidos y el resto se disponen para los profesionales de la Asociación. Dos aseos y almacén. Dichas instalaciones forman parte del local que el Excelentísimo Ayuntamiento de Ciudad Real tiene cedido a nuestra entidad. Las dependencias que se utilizan para el desarrollo de la actividad son fundamentalmente la sala de espera y el despacho de la psicóloga. Se precisa un equipo informático completo y material de oficina para el desempeño de la actividad.

4. SISTEMA DE CONVOCATORIA

El sistema de convocatoria utilizado para la difusión del proyecto Exkape ha sido a través de redes sociales, difusión entre usuarios y distribución de trípticos informativos y cartelería. A continuación, anoto dos direcciones, la primera es la página de facebook del proyecto y la segunda la página web de la entidad donde aparece toda la información.

<https://www.facebook.com/proyectoexkape/>

<https://apct.webnode.es/>

5. TEMPORALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD DESARROLLO DEL PROYECTO

ACTIVIDADES	FECHA DE INICIO	FECHA FINALIZACIÓN	Nº HOMBRES	Nº MUJERES	TOTAL
Tratamiento individual, grupal y familiar - Contenido: o Mejora de la comunicación a través de: Habilidades de	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145



comunicación, comprensión y entendimiento mutuo. - o Entrenamiento en resolución de conflictos y manejo de situaciones de desencuentro entre padres e hijos. - o Normativa familiar negociada. - o Desarrollo de competencias sociales (escucha activa, críticas, solución de problemas). - Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos/intervención individual por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real					
Terapia familiar: - Contenido: Terapia grupal donde la familia pueda compartir sus experiencias con el fin de sentirse apoyados en sus actuaciones y descargar la angustia que la problemática conlleva. - Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real	01/01/2024	31/12/2024	95	82	177
Taller de habilidades sociales y autocontrol - Contenido: - o Aprendizaje de habilidades sociales que protegen al usuario de MI consumo de drogas. - o Conseguir que el menor tome conciencia del consumo propio y de los riesgos asociados a esta conducta. - o Aprendizaje de Habilidades de comunicación en el hogar. - o Responsabilidad y autonomía	01/01/202	31/12/2024	92	53	145



- Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real					
Taller de identificación factores de riesgo y protección - Contenido: - o Disminuir los factores de riesgo detectados que puedan haber provocado el inicio del consumo de drogas y que podrían favorecer un consumo más problemático. - o Potenciar los factores de protección tanto personales, familiares como sociales del menor para hacer frente a situaciones de riesgo. - Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145
Taller de autoestima - Contenido: - o Ofrecer información sobre el concepto de autoestima y su importancia - o Dotar de estrategias para estabilizar el estado anímico y la ansiedad - Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos/intervención individual por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145
Taller de solución de problemas - Contenido: - o Adquirir estrategias sobre la resolución de problemas. - Duración: anual - Metodología: grupos	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145



dirigidos por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real					
Taller de sustancias - Contenido: o Dotar a los usuarios de los conocimientos básicos sobre la dependencia a sustancias tóxicas y sus consecuencias. o Romper mitos sobre las drogas y sus consecuencias - Duración: anual - Metodología: grupos dirigidos por el profesional de referencia. - Localización: Ciudad Real	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145
			92	53	145
Asesoramiento jurídico y social al joven y sus familias - Contenido: o Análisis de la demanda planteada. o Asesoramiento jurídico. o Apoyo y contención. o Motivación al paciente para su implicación en el proceso y para el cambio. o Informar, orientar, asesorar y dar apoyo a cerca de los múltiples aspectos o temáticas de gran importancia para la evolución positiva del paciente: estilo de vida más saludable, participación social, acceso a la formación o al empleo, conocimiento de su situación jurídica, ocio saludable, conocimiento y utilización adecuada de los recursos. - Duración: anual - Metodología: o Recogida de información por	01/01/2024	31/12/2024	92	53	145



abogado/trabajador social mediante entrevista. o Intervención y seguimiento: realización de informes, coordinación con organismos, etc. - Localización: Ciudad Real					
--	--	--	--	--	--

La distribución por municipios es:

MUNICIPIO	PORCENTAJE USUARIOS ATENDIDOS
Ciudad Real	45%
Miguelturra	19%
Puertollano	10%
Piedrabuena	14%
Poblete	12%

5.- EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA ACTIVIDAD

Las intervenciones presenciales han ido en aumento y se han estabilizado a lo largo del año, su continuidad se ha visto condicionada a la situación sanitaria por la pandemia, pero siempre que se ha podido se han citado a las personas de manera presencial. Aun así se han mantenido algunas consultas online si se ha considerado oportuno

- **Intervención presencial:** 87%
- **Intervención telefónica y online:** 13%

-Grado de participación y motivación

Para valorar el grado de participación y motivación contamos con una serie de indicadores. Además de las encuestas de satisfacción y de percepción del tratamiento, se obtiene que al ser la tasa de abandono de un 17%, concluimos que hay un óptimo grado de participación y adherencia al programa, quedando reflejada la motivación hacia el mismo.

-Evaluación realizada por los/as profesionales que han desarrollado el proyecto

Los procesos de intervención, seguimiento y evaluación se realizan de manera continuada para poder seguir desarrollando nuestra actividad en función de los objetivos previstos e indicadores de proceso y resultados esperados.

-Valoración que hace la asociación

Año tras año nos seguimos ratificando en el problema social que suponen las



conductas de riesgo relacionadas con las adicciones, con y sin sustancia, en los jóvenes de nuestro entorno. Este hecho se ve apoyado en que cada vez más medios se hacen eco de esta problemática con noticias y estudios al respecto.

En base a los datos obtenidos, la Asociación comprueba la necesidad cada vez mayor de prestar este tipo de servicios a la población joven, ya que son más los usuarios y las familias que demandan este tipo de atención.

En cuanto al Proyecto Exkape, se han desarrollado las actividades previstas de una forma satisfactoria y con un mayor número de participantes respecto a otros años.

Cada año es más necesaria la colaboración del personal voluntario para el mantenimiento y desarrollo constante del programa, derivado todo ello de la falta de financiación permanente. Somos conscientes de que no se puede interrumpir la atención que se presta a estos usuarios por la importancia que supone la adherencia al tratamiento. Además, como hemos mencionado, muchos de ellos están en sustitución por sanción administrativa y la suspensión del tratamiento supondría la cancelación de esta medida.

La Asociación sigue apostando con fuerza por este proyecto porque debido a la experiencia con la que contamos, creemos y constatamos que el número de demandas seguirá aumentado.

Desde la Entidad, para una mejor atención a los usuarios y para el fortalecimiento de la misma, se ha realizado la renovación de la acreditación satisfactoria en Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social, Nivel 2 Estrella, de la Fundación Grupo Develop. (Se adjunta imagen de la misma)

-Análisis de resultados: objetivos conseguidos y no conseguidos

Entre los objetivos conseguidos:

- Mantenimiento del servicio, adaptándonos a las diferentes subvenciones que recibimos, intentando siempre dar continuidad al tratamiento y a la atención de las personas. Debido a la fluctuación en el área económico hay meses en los que hay que ofrecer el servicio de forma voluntaria y con menos intensidad.
- Se consensua el horario de atención a las necesidades del joven, para reducir/evitar el absentismo escolar.
- A nivel individual la adherencia al tratamiento va en aumento.

Entre los objetivos no conseguidos:

- Continuidad económica del proyecto; esto dificulta que ciertas actividades se mantengan con la misma intensidad durante todo el ejercicio.

-Principales dificultades encontradas

Como hemos mencionado, resulta imposible desde el punto de vista económico, el desarrollo continuo del programa con la financiación con la que se cuenta actualmente; por todo ello la figura del voluntario es esencial para su mantenimiento.



Esto conlleva a que no se puedan realizar, con la misma frecuencia e intensidad, todas las actividades previstas.

El estigma social es otra dificultad que obstaculiza ciertas actividades propuestas en el proyecto, ya que estos usuarios siguen enfrentándose a un juicio moral por parte de la sociedad.

Como en años anteriores, también se observa que, para la Administración Pública, este tipo de problemática no es prioritario a día de hoy, financiando con más presupuesto otro tipo de programas que ayudan a otros colectivos también vulnerables

6. EVALUACION DE RESULTADOS DEL PROYECTO

RESULTADOS ESPERADOS	RESULTADOS OBTENIDOS
-Atender al 100% de los jóvenes que requieren del servicio	-Se ha atendido al 100% de los jóvenes que han requerido el servicio
-Atender al 100% de las familias que requieren del servicio	-Se ha atendido al 100% de las familias que han requerido el servicio
-Atender al 100% de los casos derivados que requieren del servicio	-Se han atendido al 100% de los casos que requieren el servicio.
-Al menos 2 reuniones mantenidas al mes	-Se han mantenido dos reuniones al mes
-Al menos un 50% de los casos altas terapéuticas.	- De las 105 personas atendidas 24 causan alta en el año 2023.
-Al menos un 60% de los jóvenes continúan el tratamiento durante un año.	-Más de un 60% ha continuado el tratamiento a lo largo del año.
-Atender al 100% de los jóvenes que requieren del servicio	-Se ha atendido al 100% de los jóvenes que han requerido el servicio.
-Atender al 100% de las familias que requieren del servicio .	-Se han atendido al 100% de las familias que han requerido el servicio.
-Atender al 100% de los casos derivados que requieren del servicio	- Se ha atendido al 100% de los casos derivados que requieren servicio
-Atender al 100% de asesoramientos jurídicos a los organismos y profesionales implicados	-Se ha atendido al 100% de asesoramientos jurídicos a los organismos y profesionales implicados
-Al menos 2 reuniones mantenidas al mes	-Se han mantenido 2 reuniones al mes
-Al menos un 50% de los casos altas terapéuticas	-Menos de un 50% ha causado alta terapéutica.
-El 80% de los usuarios que rellenan la	- Más del 80% de los usuarios que rellenan la encuesta dan una valoración



encuesta dan una valoración de 4 sobre 5. - El 80% de los usuarios que rellenan la encuesta dan una valoración de 4 sobre 5. -El 80% de los usuarios considera que el programa le ha ayudado a mejorar sus problemas o a resolverlos. -El 80% de los usuarios recomendaría el programa a otros usuarios. -El 80% de las familias que rellenan la encuesta dan una valoración de 4 sobre 5. -El 80% de las familias considera que el programa le ha ayudado a mejorar sus problemas o a resolverlos. -El 80% de las familias recomendaría el programa a otros usuarios.	de 4 sobre 5. --El 84% de los usuarios que rellenan la encuesta dan una valoración de 4 sobre 5. -El 86% de los usuarios considera que el programa le ha ayudado a mejorar sus problemas o a resolverlos. -El 83% de los usuarios recomendaría el programa a otros usuarios. -El 91% de las familias que rellenan la encuesta dan una valoración de 4 sobre 5. -El 91% de las familias considera que el programa le ha ayudado a mejorar sus problemas o a resolverlos. -El 95% de las familias recomendaría el programa a otros usuarios.
---	---

7. INCIDENCIAS

La actividad presencial ha ido aumentando a lo largo de todo el año, esto hace que la calidad del servicio sea mayor.

Conclusiones/Observaciones:

- Mantenimiento del incremento de jóvenes con problema de abuso a TICs y consumo de cannabis.
- Hay que fomentar el desarrollo de programas enfocados a jóvenes con conductas de riesgo relacionadas con las adicciones, con y sin sustancias, y a sus familias.
- Conseguir estabilidad económica para la ejecución de las actividades, a través de una mayor implicación de las distintas administraciones para poder mantener una intervención continuada y de calidad.

MATERIAL que se adjunta a esta memoria:

- Acreditación satisfactoria en Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social, Nivel 2 Estrella, de la Fundación Grupo Develop.
- Imagen del reconocimiento a APCT desde UNAD
- Actividades de la entidad en diferentes plataformas.
- Folletos informativos, información en redes, etc.
- Mapa de procesos Exkape



-Acreditación satisfactoria en Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social, Nivel 2 Estrella, de la Fundación Grupo Develop.



-Reconocimiento a APCT en el Congreso de UNAD por sus cuatro décadas de trayectoria:



<https://www.unad.org/actualidad/3035/apct-punto-omega-y-etorkintza-reconocidas-en-el-congreso-de-unad-por-sus-cuatro-decadas-de-trayectoria/>



FOTOGRAFÍAS DE LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES:

La Asociación Provincial Contra Las Toxicomanías forma parte de diferentes redes:

- UNAD. es una red de ONGS que interviene en el ámbito de las adicciones con y sin sustancia y de los problemas que derivan de ellas. Engloba en torno a 200 organizaciones que comparten un modelo común integral e integrador, que se centra en la persona y en su identidad singular.
- RIOD, es la Red Iberoamericana de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan en Drogas y adicciones (RIOD) es una organización sin ánimo de lucro que engloba a las principales ONG de Iberoamérica que trabajan en el ámbito de las drogas y las adicciones, en materia de prevención, tratamiento, inserción, investigación e incidencia política. En RIOD formamos parte de una Comisión de Prevención, la cual tiene como objetivo incidir en políticas públicas relacionadas con la prevención integral en la niñez y la adolescencia.

-Reuniones online mensuales con las diferentes entidades de la Comisión de Prevención de RIOD:

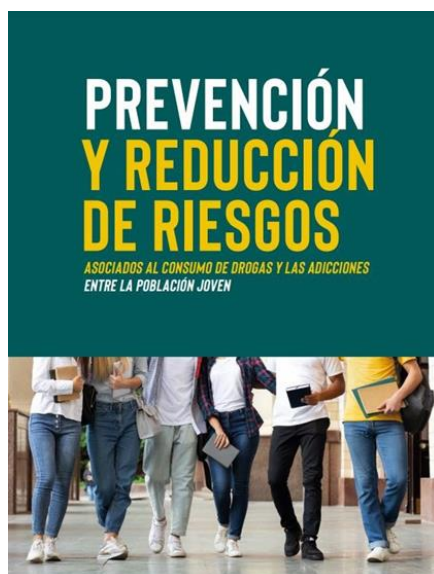


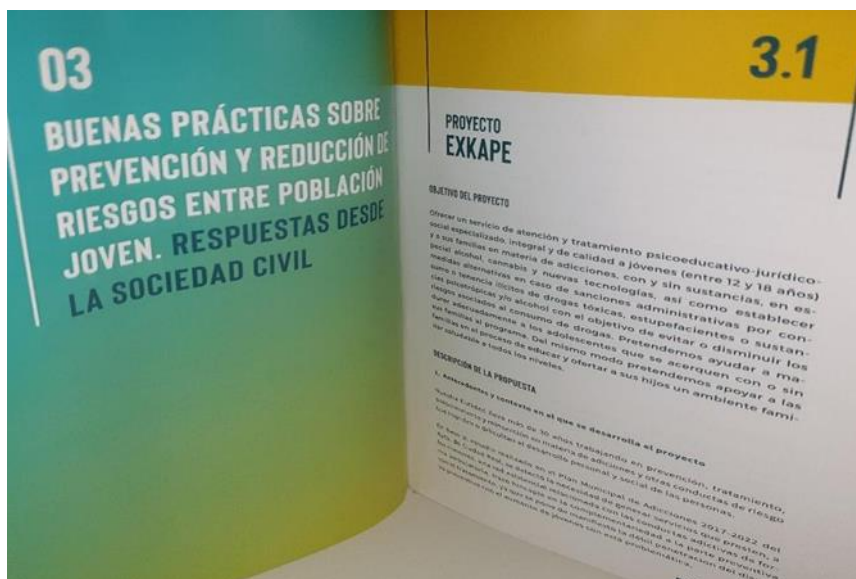


-Participación en el Congreso de UNAD, 'Las adicciones en 2022: más allá del estigma', celebrado en Madrid, en la mesa de testimonios.



-Publicación de las Buenas Prácticas del Proyecto Exkape en colaboración con RIOD. Plan Nacional Sobre Drogas. Madrid.





-Fotografías indicando la colaboración del Excmo. Ayuntamiento y tríptico informativo.

ENTIDAD:



FINANCIADO POR:



**Asociación Provincial
Contra las Toxicomanías**

COLABORA:



Ayuntamiento de Ciudad Real



**Proyecto
Xk(p)
exkape**

Castilla-La Mancha



**PODEMOS ABRIRTE
LA PUERTA
TÚ
DECIDES SALIR**



CONTÁCTANOS:
 Ronda de Alarcos, 28.
 13.002 - Ciudad Real
 Teléfono 926 92 11 49
 Fax 926 92 13 37

✉ apct.asociacion@gmail.com
 🌐 [facebook/proyectoexkape](https://facebook.com/proyectoexkape)

IMPRENTA PROVINCIAL/Deposito legal: C.R.-525-2020

OBJETIVOS:

- Atender psicológicamente a jóvenes con sus familias, que presentan algún tipo de conducta de riesgo relacionadas con el uso, abuso o dependencia a sustancias o TICs.
- Informar y asesorar a jóvenes con sanciones administrativas por consumo o tenencia de sustancias.

¿CUÁNDO HAY UN PROBLEMA?:

Alguna vez:	Sí	No
1 ¿Pensaste que deberías... reducir el consumo de drogas o de alcohol?	☐	☐
2 ¿Te has sentido... molesto cuando te critican por consumir drogas o alcohol?	☐	☐
3 ¿Te has sentido mal, con miedo o... culpable por consumir drogas o alcohol?	☐	☐
4 ¿Has consumido... drogas o alcohol en la mañana para sentirte mejor?	☐	☐

Si contestaste "SI" a 1 o 2 preguntas = posible problema
Si contestaste "SI" a 3 o 4 preguntas = probable dependencia

- ¿Tomas alguna sustancia de forma habitual?
- ¿Conoces las adicciones sin sustancias?
- ¿Falta comunicación en tu casa?

CÓMO PODEMOS AYUDARTE:

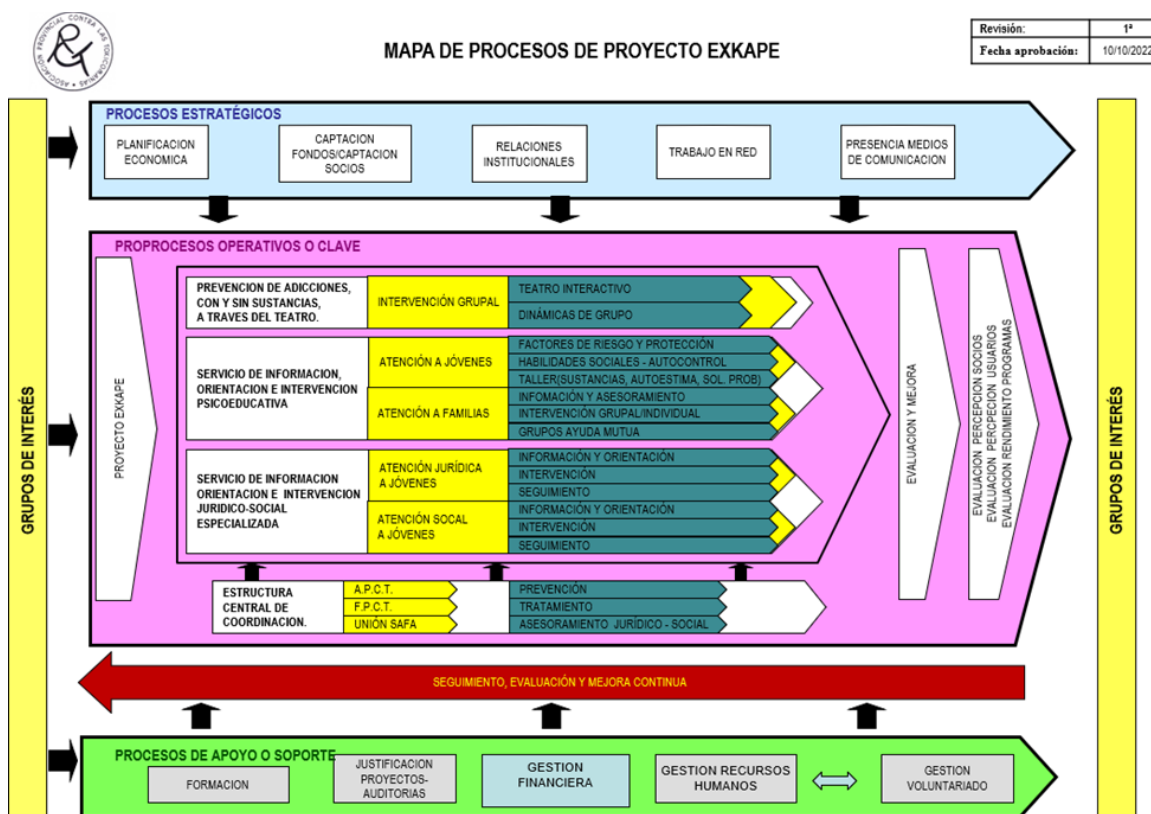
A NIVEL PSICOLÓGICO:

- Intervención individual.
- Intervención familiar
- Terapias de grupo

A NIVEL JURÍDICO Y SOCIAL :

Ofrecer medidas alternativas que faciliten a los menores de edad denunciados por consumo o tenencia de sustancias psicoactivas ilegales y/o alcohol en la vía pública, la posibilidad de suspensión de la sanción condicionada a la realización del programa psicoeducativo Exkape.

-Mapa de procesos Proyecto Exkape





Actividades de sensibilización de la entidad:

Mesa redonda informativa. Día del integrador social

<https://fpct.webnode.es/iesatenea/>



- Charlas de información y prevención en Institutos:

IES Maestre de Calatrava

<https://fpct.webnode.es/iesmaestre/>





-Charla de información y prevención en la sede de la entidad MPDL /

<https://fpct.webnode.es/mpdl/>



- Podcast: "Visibiliza la vida"

<https://fpct.webnode.es/podcast/>



Doña **Yolanda Vida Mora**, Representante de la Asociación, DECLARA la veracidad de todos los datos reflejados en el presente proyecto.

En Ciudad Real a 17 de febrero de 2025

Fdo.: Representante de la Asociación:
Yolanda Vida Mora